

Wycieczka Zakopane – Wieliczka

Szanowni Państwo poniżej przedstawiamy harmonogram i nasze propozycje odnośnie wycieczki zaplanowanej w dniach 17-19 maja 2019 roku.

Harmonogram

Dzień I
17.05.2019 (piątek)

1. Wyjazd o godz 5:00 spod Urzędu Gminy
- przewidywany dojazd o godz 15:00
2. 15:30 wjazd na Gubałówkę oraz spacer
3. 18:00 Zakwaterowanie w pensjonacie " U Furtoka " w Białym Dunajcu
4. 19:00 - obiadokolacja z biesiadą do godz 24:00

Dzień II
18.05.2019 (sobota)

1. 8:00 – 9:00 - śniadanie
2. 9:30 - wyjazd do Morskiego Oka lub Doliny Kościeliska
3. 16:30 - obiadokolacja
4. 18:00 – wyjazd do Zakopanego na Krupówki lub na Termy w Chochołowie (dodatkowo płatne 3-4h : osoba dorosła 40 zł i senior powyżej 60 roku życia 31 zł , należy zabrać strój kąpielowy oraz klapki) - powrót ok godz 22:00

Dzień III
19.05.2019 (niedziela)

1. 8:00 – 9:00 – śniadanie oraz wykwaterowanie z pensjonatu
2. 11:30 – zwiedzanie Kopalni Soli Wieliczka (trasa turystyczna)
3. 14.00 – 16.00 czas wolny i pobyt w Tężni
4. 16:00 – 17.00 obiad
5. Powrót do domu ok godz 23:00

ZAKOPANE

Zakopane – miasto w południowej Polsce, w województwie małopolskim, siedziba powiatu tatrzańskiego. Największa miejscowość w bezpośrednim otoczeniu Tatr, duży ośrodek sportów zimowych, potocznie nazywany zimową stolicą Polski. W jego granicach administracyjnych znajduje się znaczna część Tatrzańskiego Parku Narodowego (od Doliny Suchej Wody do Doliny Małej Łąki).

KRUPÓWKI są reprezentacyjną ulicą w Zakopanem położoną w centrum miasta. Zaczynają się na skrzyżowaniu z Nowotarską i ciągną ponad kilometrowym deptakiem na południe. Są przedłużeniem ulicy Zamoyskiego.

Wzdłuż nich znajduje się wiele sklepów, restauracji, poczta oraz bardziej rozpoznawalne:

- Muzeum Tatrzańskie im. dra Tytusa Chałubińskiego w Zakopanem
- Dworzec Tatrzański

- hotele Litwor, Gromada-Gazda, Sabała
- siedziba zarządu przedsiębiorstwa Polskie Koleje Linowe, Sp. z o.o.
- neoromański kościół parafialny pw. Świętej Rodziny na Krupówkach

Można tam skorzystać z takich atrakcji jak przejazdka dorożką, zdjęcie z misiem, itd. Swoją nazwę zawdzięcza polanie, na miejscu której powstały. W połowie ulicy Krupówki rozciąga się widok na Giewont.

GUBAŁÓWKA ma wysokość od 1120 m na wschodnim końcu do 1129 m na zachodnim końcu. Wznosi się w północno- zachodniej części Zakopanego. Po wschodniej stronie Gubałówki znajduje się miejscowość Ząb, a po zachodniej Gubałówka sąsiaduje z Butorowym Wierchem. U podnóża północnych stoków Gubałówki w dolinie potoku Bystrego położone jest Nowe Bystre. Nazwa Gubałówka pochodzi od znajdującej się na niej polany Gubałówka, tej zaś od nazwiska Gubała

Na Gubałówkę prowadzi kolej linowo- terenowa z Zakopanego wybudowana w 1938 roku, długości 1298 m oraz różnicy wysokości ok. 300 m., zmodernizowana w 2001 roku. Góra jest popularna wśród turystów odwiedzających Zakopane. Z jej grzbietu roztacza się panorama całych polskich Tatr i Zakopanego oraz Podhala, Pienin, Gorców i Beskidu Żywieckiego wraz z ich słowacką częścią. Z Gubałówki prowadzi spacerowy Szlak Papieski na Butorowy Wierch 1160 m, z którego można zjechać kolejką krzesełkową do Kościeliska.

Na górze znajdują się między innymi:

- ośrodek narciarski Gubałówka, z trasami na Polanie Gubałówka, rynną snowboardową i snowparkiem
- liczne, czynne zimą, narciarskie wyciągi orczykowe prywatnych właścicieli
- zjeżdżalnia grawitacyjna
- przekaźnik radiowo-telewizyjny RTON Gubałówka z masztem o wysokości 102 m.



Biały Dunajec

Biały Dunajec – wieś w Polsce położona w województwie małopolskim, w powiecie tatrzańskim, na wysokości 660-950 m n.p.m. siedziba gminy Biały Dunajec. Biały Dunajec składa się z następujących ulic: Jana Pawła II, Krajowe, Gliczarowska, Za Torem, Kościuszki, Witosa, Miłośników Podhala, Generała Galicy, Piłsudskiego, Skupniowej i Batorego. Najniżej położona, najstarsza część wsi nosi do dzisiaj historyczną nazwę "Sołtystwo", natomiast wierzchove części Białego Dunajca to: Tatary, Dańkowe, Gile i Stołowe. Przez Biały Dunajec przepływa górski potok o tej samej nazwie. Przez miejscowość przechodzi też łącząca Kraków z Zakopanem droga krajowa

nr 47, będąca częścią Zakopianki. W latach 1975-1998 miejscowość administracyjnie należała do województwa nowosądeckiego.

Nocleg w pensjonacie u Furtoka



Karczma U Furtoka znajduje się w pobliżu pensjonatu. **Szałas Regionalny** został on wzniesiony według tradycyjnych metod budowlanych (ciesielskich) stosowanych w tym regionie, przy użyciu materiałów występujących na tych terenach tj. drewna okrągłego i kamienia rzecznoego. Wystrój wnętrza karczmy odzwierciedla prawdziwą atmosferę góralszczyzny. Przy karczmie znajduje się letni ogródek oraz parking dla samochodów. Serwowane są dania kuchni regionalnej oraz potrawy kuchni polskiej i włoskiej.



MORSKIE OKO

Jest to jezioro pochodzenia polodowcowego o charakterze karowo-morenowym. Morskie Oko ma powierzchnię 34,93 ha, długość ok. 862 m, szerokość ok. 566 m, a w najgłębszym miejscu osiąga 50,8 m. Dno zasłane jest przy brzegach głazami, ku środkowi żwirem. Wokół jeziora rosną okazałe limby. Przejrzystość wody wynosi 12m. Występują wyraźnie oddzielone warstwy wody, tzw. termokliny. Pomiar przeprowadzony 2 sierpnia 1937 wykazał, że dobrze wymieszana przez falowanie górna warstwa wody miała grubość tylko 3m i temperaturę 12,1 °C. Do głębokości 10 m temperatura spadała prawie o 1 °C/m, od 10 do 20m dużo mniej (ok. 0,25 °C/m). Poniżej 20 m, aż do dna, temperatura była już stała (ok. 4 °C).

Jezioro zamarza w listopadzie, tajeje w maju-lipcu, jednak istnieją duże różnice w poszczególnych latach. Np. w zimie 1950/51 Morskie Oko zamarzło dopiero w styczniu, a stajało już w marcu.

Morskie Oko dawniej nazywano Rybim Jeziorem lub Rybim Stawem, gdyż należy do nielicznych zarybionych w sposób naturalny jezior tatrzańskich. Żyją w nim pstrągi. Zasilane jest dwoma stałymi potokami: Czarnostawiańskim Potokiem, spływającym kaskadami Czarnostawiańskiej Siklawy oraz Mnichowym Potokiem, tworzącym Dwoistą Siklawę. Do jeziora wpada także kilka cieków okresowych, m.in. z Szerokiego i Marchwicznego Żlebu. Ze stawu wypływa Rybi Potok, rozlewający się w początkowym odcinku w kilka Rybich Stawków: Małe Morskie Oko, Żabie Oko, Małe Żabie Oko.



CHOCHOŁOWSKIE TERMY

Największy kompleks basenów termalnych w Polsce Powierzchnia lustra wody prawie 3 tysiące m² 3 baseny zewnętrzne, 18 basenów wewnętrznych z wodami termalnymi i różnorodnymi atrakcjami Baseny dla dzieci z 3 zjeżdżalnią SPA&Wellness.

Warto podkreślić, że są to największe termy na Podhalu. Dzięki malownicznemu położeniu tuż u stóp Tatr Zachodnich miejsce jest wyjątkowe dla każdego, kto wypoczywa w tym malowniczym regionie.

Termy Chochołowskie to:

- baseny dostosowane do różnych grup wiekowych i umiejętności
- strefa lecznicza
- strefa saun
- SPA
- centrum fitness
- zabiegi fizjoterapeutyczne
- strefa gastronomii
- strefa malucha oraz strefa dziecka większego



KOPALNIA SOLI WIELICZKA

Wykute w soli piękne komory, niesamowite podziemne jeziora, majestatyczne konstrukcje ciesielskie i unikalne solne rzeźby. Blisko 3 kilometry krętych korytarzy, 800 schodów do pokonania i zejście na głębokość 135 metrów pod ziemię. Nic dziwnego, że do tej pory uroki Trasy turystycznej, głównego szlaku Kopalni Soli „Wieliczka”, podziwiali już 43 miliony spragnionych przygody turystów z całego świata.

A jej początek zaczyna się w szybie Daniłowicza. To tutaj zwiedzający poznają swojego przewodnika, który podczas wędrówki opowie im o historii i tajemnicach Kopalni. O rządzących nią siłach przyrody i etosie ciężkiej pracy wielu pokoleń górników. Schodząc coraz niżej turysta odwiedzi niezwykle miejsca, solna skała poddała się mocy ludzkich rąk. Zobaczy wspaniałe maszyny i narzędzia górnicze.



Pozna także inną stronę Kopalni. Legendę księżnej Kingi, która przyniosła bogactwo soli na polską ziemię. W połowie szlaku ujrzy dedykowaną jej cudowną kaplicę i zdobiące ją jedyne w swoim rodzaju solne dzieła sztuki. Wpadnie w zadumę słysząc kompozycję

Fryderyka Chopina towarzyszącą świetlnemu spektaklowi nad brzegiem jednego z solankowych jezior. A gdy posmakuje na koniec specjałów podziemnej karczmy, nabierze sił na wędrówkę Trasą Muzeum Żup Krakowskich. Tutaj na własne oczy zobaczy oprawiony w srebro róg tura z 1534 roku - Róg Bractwa Kopaczy, przeżyje niezapomniane spotkanie z historią, pozna dawne urządzenia i sprzęt górniczy. Dodatkowa trasa to 1,5 km wędrówka w czasie, którą wieńczy wyjazd windą na powierzchnię.

TEŻNIA

Spacer w Tężni solankowej to jedna z przyjemniejszych odmian terapii wziewnej. Powstający w tężni naturalny solny aerozol podobny jest do tego znad brzegu morza. Dzięki swoim zdrowotnym właściwościom, wspiera leczenie wybranych chorób dróg oddechowych o charakterze nawracających i przewlekłym. Nie bez znaczenia są także profilaktyczne właściwości solnego aerozolu. W trakcie całego dnia płuca gromadzą szereg pyłów, zawartych we wdychanym powietrzu. Inhalacje profilaktyczne pozwalają oczyścić drogi oddechowe, dlatego nazywane są także nebulizacjami oczyszczającymi.

Tężnia solankowa stanowi uzupełnienie bogatej oferty Kopalni Soli „Wieliczka”, ale może być też alternatywą dla wszystkich, którzy pragną skorzystać ze zdrowotnych walorów wielickiej soli pozostając na powierzchni. Tężnia to aż 7 500 m² powierzchni, a dodatkowym elementem przygotowanym dla korzystających z niej osób jest wznosząca się na wysokość 22 metrów wieża widokowa, z której podziwiać można panoramę parku i górniczych szybów..



Terapię wziewną solankami stosuje się głównie w chorobach dróg oddechowych o charakterze nawracającym lub przewlekłym, takich jak:

- różne formy przewlekłego nieżytu nosa
- astma oskrzelowa i choroby alergiczne dróg oddechowych
- stany po terapii ostrych infekcji dróg oddechowych
- przewlekły stan zapalny zatok przynosowych
- przewlekły nieżyt gardła i trąbki słuchowej
- przewlekły nieżyt krtani
- przewlekłe zapalenie oskrzeli
- przewlekła obturacyjna choroba płuc
- choroby zawodowe i uszkodzenia dróg oddechowych w przebiegu pracy.